

# Estructura de la sessió (1/2)

4

## Embaràs, part i postpart (I)

Duració aproximada 4 h.



### Sessió 4

#### Descripció de les activitats

Al llarg de la sessió es treballa amb diferents estudis de casos. Pot ser interessant buscar-ne algun diferent, si volem treballar alguna cultura de les que són majoritàries al centre on fem la formació.

15 min.

#### Recapitem

Al començar la sessió, entre totes les persones participants, repassem les principals idees i conceptes que es van treballar en la sessió anterior.

Podem fer-ho sense cap ordre, en rotllana passant-nos una pilota. La persona que rep la pilota diu una idea, que una altre persona s'encarrega d'escriure a la pissarra.

Seguidament, es comparteixen els diferents recursos d'entitats amb qui es pot teixir xarxa comunitària a la zona en la que estem treballant i ampliem el llistat de recursos, que al final de la formació compartirà la formadora.

85 min.

#### La importància de l'atenció intercultural i la mirada de gènere durant els processos d'embaràs, part i postpart.

Breu introducció a les dues sessions finals de la formació.

Treball en petits grups: la nostra experiència.

Posada en comú i debat.

[MOSTRAR ACTIVITAT 4.1 >](#)

15 min.

#### Pausa

## Estructura de la sessió (2/2)

55 min.

### Baròmetre

Dinàmica grupal per a debatre de manera participada.

[MOSTRAR ACTIVITAT 4.2 >](#)

65 min.

### Estudi de cas 1: abordatge a la consulta

Joc de rol situat a la consulta d'una llevadora: una dona que està fent el ramadà durant l'embaràs.

[MOSTRAR ACTIVITAT 4.3 >](#)

5 min.

### Valoració de la sessió: què m'emporto a la motxilla?

Es fa una rotllana i ens passem una pilota de manera aleatòria, fins que tothom hagi participat. Comença la formadora dient: "El que m'emporto avui és...".